

# Ксения МАСЛОВА: «Я НЕ МЕЧТАЮ, Я ДЕЙСТВУЮ»

Ксения Маслова – подающая большие надежды студентка. Она успешно учится на втором курсе Смоленского филиала Национального исследовательского университета «МЭИ» и занимается научной деятельностью. В 2020 году Ксения одержала победу в конкурсе «Будущее Смоленщины» в номинации «За успехи в области науки и образования».

– Ксения, как думаете, почему жюри присудило Вам победу?

– На конкурсе оценивается работа участников в течение года, то есть жюри оценивало мою научную работу за 2019 год. За это время я провела много исследований, участвовала в реализации грантового проекта, различных конкурсах и конференциях: городских, областных, всероссийских. Заняла призовое место в Смоленском региональном конкурсе молодых ученых в номинации «Исследования в области естественных наук», победила в смоленском конкурсе «Шаг в науку», вышла в финал всероссийского конкурса «УМНИК». Думаю, благодаря этому мне присудили победу.

– Какими научными исследованиями Вы занимаетесь?

– В данный момент провожу исследования в нескольких областях. Но основное – это разработка технологической схемы производства поликомпонентных добавок на основе молочной сыворотки. То есть я пытаюсь создать продукт из высушенной молочной сыворотки, разработать его схему производства и рецептуру. Сыворотка – это полезный белковый концентрат, он богат витаминами, поэтому я и беру его за основу.

Заинтересованность этой темой связана с моими детскими впечатлениями о Смоленском молокозаводе. Мне было интересно смотреть, как работает производство, какие там технологические процессы и оборудование, каким образом изготавливаются продукты. Став старше, я увидела, что на молочном производстве есть проблема – остается много сыворотки, и она просто утилизируется. Но из неё можно делать побочный продукт, который будет и полезен, и вкусен. Такой продукт поможет организму восстановиться после стресса, укрепляет иммунитет и способствует хорошему пищеварению.

В настоящее время существует несколько методов переработки сыворотки, и они, как правило, дорогостоящие и недостаточно эффективные. А я как раз таки работаю над тем, чтобы сделать простую технологическую схему этого процесса. Таким образом, должен получиться недорогой продукт, доступный населению. Это должно принести прибыль производству, при этом будет решена экологическая проблема утилизации сыворотки.

– На какой стадии сейчас проект?

– Сейчас я провожу исследования по определению оптимальных рецептур. Изучаю, какие вещества лучше смешивать, чтобы продукт стал сухим порошком и хорошо растворялся в воде и его можно было употреблять, как протеиновые коктейли. В данный момент добиваюсь, чтобы разработанный продукт соответствовал требованиям ГОСТа, для подтверждения его качества.

– На Ваш взгляд, насколько на Смоленщине развито производство молочной продукции?

– Считаю, что хорошо. У нашего региона точно есть будущее в этой сфере, и нам есть куда расти.

– Вы планируете сотрудничать со смоленскими заводами?

– Да, конечно. Хотелось бы организовать подобное производство на молочных предприятиях региона или России.

– Какие ещё исследования у Вас были?

– Я в составе команды филиала занималась реализацией грантового молодежного проекта «Дорога к храму: традиции православного питания», направленного на возрождение традиций здорового питания. Проводили конкурсы, мастер-классы по приготовлению фруктовых коктейлей, фестиваль здорового питания, другие мероприятия. Проект продолжается, и мы проводим новые мероприятия для студентов и школьников.

– Какие сферы здорового образа жизни больше всего нуждаются в пропаганде у молодежи?

– Молодежь часто не знает, как правильно питаться, как употреблять в пищу полезные продукты и как их готовить. Когда ты чего-то не знаешь, то не используешь это в жизни. Отсюда появляются проблемы со здоровьем. Многие не знают о суточной норме потребления воды, о пользе физкультуры и спорта. С помощью проекта мы привлекаем внимание к этой теме. Мы объясняем молодежи, что питание полезной пищей не потребует от них сумасшедших денег, что это им доступно. Правильное питание можно сделать образом жизни.

– С какими проблемами сталкиваетесь при реализации проекта по пропаганде здорового образа жизни?

– Порой трудно заинтересовать людей. Когда они уже начинают принимать участие в мероприятиях, выполнять задания, им становится интересно, но в самом начале нашей работы сложно вызвать интерес. У людей нет мотивации для ведения здорового образа жизни. Они говорят: «Почему я должен вставать с дивана и начинать заниматься спортом?» Но когда мы им объясняем, для чего это нужно, как это сохранит здоровье, часто их мнение меняется.

– Ксения, думаю, сами-то Вы придерживаетесь здорового образа жизни.

– Да. Я стараюсь правильно питаться. Стараюсь есть больше фруктов и овощей, потому что они содержат необходимые для организма микроэлементы. Выпиваю суточную норму воды, она вычитывается индивидуально для каждого организма. Пью фруктовые и овощные соки. Для здоровья, конечно, ещё важны здоровый сон и занятия спортом.

– Каким спортом занимаетесь?

– Волейболом. Раньше ещё занималась фигурным катанием и спортивным ориентированием. Но сейчас – только волейбол, потому что у меня в институте много общественной работы и научных исследований. Но я много хожу пешком и иногда бегаю в Реадовском парке.

– А учиться нравится?

– Да, нравится. Я учусь на кафедре «Технологические машины и оборудование». Мои исследования связаны с деятельностью кафедры. Направления подготовки кафедры – это «Пищевая инженерия» и «Оборудование нефтегазопереработки». Занятия связаны с разработкой и проектированием оборудования, которое производит пищевые продукты. И мне интересно углубляться в эту тему.

– Есть любимые предметы?

– Их много. Мне очень нравятся физика, дисциплина «Детали машин». Интересно самой конструировать и разбираться в том, как работает то или иное оборудование. Когда понимаешь, как вещи устроены изнутри, с ними комфортнее работать.

Мне нравятся и многие гуманитарные предметы. Это не основные дисциплины, поэтому у нас они изучаются на первом-втором курсах. Очень заинтересовала меня философия. А в школе мне нравилась литература. В вузе у нас нет этого предмета, но я сама удовлетворяю свою потребность в чтении, читаю художественную и научно-популярную литературу.

– Какие любимые книги?

– Моя любимая книга – «Маленький принц» Антуана де Сент-Экзюпери. Очень нравятся роман Бориса Пастернака «Доктор Живаго» и роман Оскара Уайльда «Портрет Дориана Грея».

– Кем Вы будете после окончания вуза?

– В первую очередь я надеюсь быть хорошим человеком. А потом уже инженером или главным технологом на предприятии. Возможно, открою свое производство. Вариантов много, и я не обязательно свяжу свою жизнь с пищевой промышленностью. При запуске любого технологического производства действуют одни и те же принципы, несмотря на различные нюансы. Образование позволит мне разобраться в тонкостях разных производств. Моя работа может быть связана с чертежами, проектированием, конструированием.

– Есть ли место, на котором Вы мечтаете работать?

– Пока нет. Я ищу то, к чему меня тянет. Точно сложно сказать, кем буду работать, потому что я ещё учусь только на втором курсе, ещё есть время на раздумья.

– Планируете остаться в Смоленске?

– Точно не знаю. Когда училась в 11 классе, то планировала уехать, мне хотелось учиться и жить в другом городе. Я подавала документы в вузы Санкт-Петербурга и прошла. Но в последний момент передумала, захотелось остаться в Смоленске. И сейчас я вижу перспективы, которые есть в нашем городе, вижу, что мои ровесники тоже осознанно остаются в Смоленске. Даже в интернете набирает популярность хештег #всмоленскеможножить, и в нем есть большая доля правды. Мне близка эта мысль.



– Вы изучаете пищевую промышленность. Наверное, любите готовить?

– Я учусь готовить. Пока не очень хорошо умею, но я пробую это делать. Мне интересно изучать влияние продуктов на состояние организма человека, на его настроение. И я планирую углубиться в эту тему, возможно, мои дальнейшие исследования будут связаны с составлением рациона питания для спортсменов, людей с аллергией и непереносимостью каких-либо продуктов.

– Что нужно внести в свой рацион каждому человеку?

– Овощи. Огурцы, помидоры, морковь – это то, к чему мы настолько привыкли, что уже не считаем обязательным. На самом деле – это кладовая витаминов. Обязательно есть и фрукты. Ещё важно употреблять качественную воду, весной можно добавить в меню березовый сок.

Стоит поменьше есть жирных продуктов, то есть тех, которые приготовлены на сковороде с большим количеством масла. Такая пища повышает уровень холестерина, негативно воздействует на организм. Конечно, в дополнение к этому стоит стараться высыпаться и избегать вредных привычек.

– Ксения, какие у Вас сейчас планы?

– Планирую продолжать исследовательскую деятельность на базе университета, буду развивать проект, связанный с пропагандой здорового образа жизни. Возможно, участвовать в других проектах, открывать для себя новые области знаний.

Мне интересно направление робототехники, особенно создание экзоскелетов.

– Это что такое?

– Это устройства, которые помогают человеку увеличивать силы мышц или восстанавливать утраченные функции. Например, в обычном состоянии человек не может поднять груз массой 200 килограмм. Но если использовать экзоскелет, то для него поднятие этого груза не составит большого труда. С помощью экзоскелета человек может легче переносить нагрузки. Эти устройства могут применяться на предприятиях для разгрузки опорно-двигательного аппарата человека, предотвращения травм, снижения профессиональных заболеваний, например, при переносе тяжестей. Это тоже перспективное направление, которое я планирую изучать.

И, конечно же, я планирую всесторонне развиваться.

– О чём мечтаете?

– Все мои мечты обычно переходят в планы. Если у меня появляется мечта, я сразу начинаю думать, как её можно реализовать в реальности. Поэтому я скорее не мечтаю, а планирую и действую.

Можно было бы сказать, что мечтаю о счастливой жизни, но я и сейчас счастлива.

– Спасибо, Ксения, за беседу. Успехов Вам!

Беседовала  
Александрна САБУРОВА