

Локальные нормативные акты филиала ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» в г. Смоленске

Организация учебного процесса

Положение о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья



**Филиал федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Национальный исследовательский университет «МЭИ»
в г. Смоленске**

Директор
филиала ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» в г.
Смоленске

д-р техн. наук, профессор

А.С. Федулов

08 / 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре (физической подготовке) по программе бакалавриата и (или) программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

ППФК 14-22

Ред. 4 Положения
принята на заседании Ученого совета
филиала ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» в г. Смоленске
«21» июня 2022 г.

Смоленск – 2022 г.



1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 апреля 2021 г. № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры» (далее – Порядок №245), Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенные образовательного процесса, утвержденных Заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 №АК – 44/05вн; Постановлением Правительства Российской Федерации от 15 августа 2013г. №706 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»; Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»; Письмом Минспорта РФ от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ»; действующими федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования по направлениям подготовки/ специальностям, реализуемым в филиале федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский университет «МЭИ» в г. Смоленске (далее – филиал ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» в г. Смоленске), Уставом ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ», Положением о филиале ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» в г. Смоленске.
- 1.2. Положение предназначено для определения правил рациональной организации занятий по дисциплине «Физическая культура», нормативов образовательного процесса для различных форм обучения (очная, заочная) и для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине «Физическая культура и спорт», реализуемой в рамках образовательных программ бакалавриата и специалитета в филиале ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» в г. Смоленске.

2. Порядок организации и проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» при очной, очно-заочной и заочной формам обучения; порядок организации и проведения занятий по «Физической культуре и спорту» при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

- 2.1. Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО (3+) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.
- 2.2. Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО с учетом профессиональных стандартов (3++) дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме не менее 2 зачетных единиц; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов в



очной форме обучения. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

- 2.3. Занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» реализуются для всех форм обучения ОП ВО бакалавриата и специалитета в соответствии с требованиями ФГОС ВО. Объем аудиторной и самостоятельной (для очно-заочной и заочной формы обучения) работы, текущая и промежуточная аттестация для каждой формы обучения определяются учебным планом ОП ВО соответствующего года приема.
- 2.4. Элективные курсы по физической культуре и спорту могут проводиться в форме самостоятельной работы.
- 2.5. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в соответствии с тематическим планом и содержанием дисциплины, указанными в рабочей программе дисциплины для каждой ОП ВО.
- 2.6. При реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательные ресурсы адаптируются к ограничениям их здоровья (при наличии таких обучающихся).
- 2.7. Основной формой занятий по курсу «Физическая культура и спорт» являются практические занятия, которые проводятся в спортивных залах филиала. Содержательно практические занятия включают в себя элементы базовых форм физического воспитания – гимнастические и легкоатлетические упражнения и комплексы упражнений, спортивные игры, а также элементы других форм и направлений физической культуры.
- 2.8. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Проведение практических занятий построено на групповой совместной деятельности обучающихся. При проведении учебных занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) численность обучающихся составляет: - практические занятия по физической культуре и спорту (физической культуре) в рамках ОП ВО: не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся; - лекционные занятия: учебные группы по одному направлению подготовки могут объединиться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки (специальностям).
- 2.9. Цели освоения дисциплины, место дисциплины в структуре ОП ВО, а также формируемые компетенции обучающихся определяются рабочей программой дисциплины, разработанной для соответствующей образовательной программы и года приема.
- 2.10. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.
- 2.11. Дисциплины (модули) теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.
- 2.12. Дисциплины (модули) практического характера могут носить:
 - методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
 - учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры для физического



- совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.
- 2.13. Дисциплины (модули) комбинированного характера содержат как теоретическую, так и практическую компоненту содержания.
 - 2.14. Занятия по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих формах: лекционные занятия, практические занятия, практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности.
 - 2.15. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.
 - 2.16. Объем занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) определяется федеральным государственным образовательным стандартом.
 - 2.17. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) занятия по физической подготовке проводятся в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку по программам адаптивной физической культуры и базовое медицинское образование.
 - 2.18. Для данной группы лиц могут проводиться занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта.
 - 2.19. Занятия физической культурой с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (при наличии) проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности и удобства.
 - 2.20. Учебный материал для занятий обучающихся адаптивной физической культурой разрабатывается с учетом показаний и противопоказаний для каждого обучающегося и имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность. Обучающиеся данной группы выполняют те разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья. Мероприятия учебного процесса проводятся в соответствии с расписанием учебных мероприятий семестра и расписанием учебно-контрольных мероприятий сессии.
 - 2.21. Настоящее положение вступает в силу после утверждения его решением Учёного совета филиала с изданием соответствующего приказа директора филиала ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» в г. Смоленске.

Разработчик:

Зам. директора по УМР

канд. техн. наук, доцент

___ В.В. Рожков